

## Liebe Gäste,

„Kalender, Kalender, du bist ja schon so dünn!“ Ein altes Kinderlied beschreibt diese Jahreszeit, wer kennt es noch?

Auch dieses Jahr wird Ihnen das ViaCafélier die letzten Wochen des Jahres durch seine kulinarischen Genüsse und kulturellen Leckerbissen weihnachtlich gestalten.

Frei nach dem Motto: Brust oder Keule, Gans oder Ente – Das ist hier die Frage? Wird so mancher Gaumenschmaus auf Sie warten!

Als Wohltaten für Augen und Ohren bieten wir Ihnen verschiedene Kulturveranstaltungen, die Sie weiter unten finden. Und wer noch ein einfach gekochtes aber sehr leckeres Abendessen braucht, wird vielleicht unter der Rubrik „Pott kieken“ fündig.

Das gesamte ViaCafélier-Team wünscht Ihnen viel Freude beim Lesen und eine besinnliche und entspannte Vorweihnachtszeit. Wir sind noch bis zum 20.12.18 für Sie da und gehen dann bis zum 6.1.19 in unsere Winterpause!

## Neues aus dem ViaCafélier



Leonie Neumann-Semerow hatte für ein Jahr lang die Organisation von Kulturveranstaltungen im ViaCafélier übernommen und damit Ulrike Wettengel während ihrer Elternzeit vertreten. Dabei hat sie sich immer fröhlich und mit wahnsinnig viel Herzblut in die Arbeit gestürzt, sodass wir ihr von Herzen Danke sagen für die tolle Vertretung! Leonie bleibt zwar leider dem Cafélier nicht erhalten, aber unserem Träger, der ALPHINA gGmbH. Dort ist sie seit

September Jobcoach an beim Treffpunkt Job ([www.treffpunktjob.de](http://www.treffpunktjob.de)) in Wandsbek. Dort begleitet Sie im Rahmen eines Arbeitsprojektes Menschen mit seelischer Erkrankung beim (Wieder-)Einstieg in Beschäftigung innerhalb eines geschützten Rahmens. Wir wünschen Ihr viel Erfolg und Freude bei ihrer neuen Aufgabe!

## Pott kieken: Blumenkohl-Kokoscurry mit Kartoffeln



## Kartoffeln

4 gr Kartoffeln  
1 TL Kreuzkümmelsamen  
1 TL Koriandersamen  
1 TL braune Senfsamen  
1 TL gelbe Senfsamen  
1/2 TL Kurkuma  
1 TL frische Chilischote gehackt  
Zitronenabrieb einer halben Biozitrone  
sowie deren Saft  
Öl  
Salz und Pfeffer

Die Samen in einer Pfanne anrösten. Die Kartoffeln mit Schale in mundgerechte Stücke schneiden und mit Öl in eine große Auflaufform geben. Die Samen, Kurkuma, Salz und Chili mit den Kartoffeln gut vermengen. Bei 180 Grad im Ofen ca. 25 Min. garen, bis sie weich sind. Zum Schluss Zitronensaft sowie den Schalenabrieb unterrühren und nochmals kurz in den Ofen geben.

## Blumenkohl-Kokoscurry

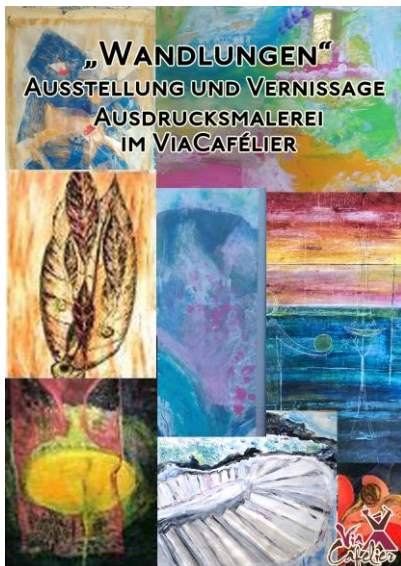
1 Blumenkohl in Stücke geschnitten  
2 Dosen Kokosmilch  
1 gr. Zwiebel  
2 Knoblauchzehen  
2 Tassen tiefgek. Erbsen  
1-2 TL Currypulver  
Salz und Pfeffer  
Öl

Die Zwiebel kleinschneiden und in Öl dünsten, bis sie bräunlich wird. Den Knoblauch sowie das Curry hinzugeben, unter Rühren anrösten lassen, evtl. Öl nachgeben. Die Kokosmilch aufgießen und den Blumenkohl hinzugeben, mit Salz aufkochen lassen, evtl. noch etwas Gemüsebrühe hinzutun. Zum Schluss die Erbsen zugeben, nach Geschmack Salzen und Pfeffern.

**Guten Appetit!**

## Kunst und Kultur im ViaCafélier:

**Ausstellung „Wandlungen“ der  
Ausdrucksmalerei  
12.10.- 22.11.18**



© Ausdrucksmaler

Es erwarten Sie Bilder der Malerinnen Anna Christine Feldmann, Melanie Knab, Kerstin Lührs, Heike Radtke und Brigitte Wellmer.

Die Werke stellen jeweils Momentaufnahmen dar. Im Vordergrund der künstlerischen Auseinandersetzung mit sich, den Farben, Formen und Materialien steht der Malprozess an sich und nicht, dass am Ende Werke entstehen. Meist wird großformatig mit leuchtenden Gouache-Farben an Malwänden im Stehen gearbeitet. Gelegentlich werden auch andere Materialien eingearbeitet, z.B. Papier, Sande, Pigmente oder Stoffe.

Die Bilder können noch bis zum 24.11. während unseres Mittagstisches besichtigt werden.

**Konzert: SAMUELE LONGO  
LIVE & ACOUSTIC  
Fr, 09.11.18  
Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr**



© Samuele Longo

Der Hamburger Singer-Songwriter Samuele Longo hatte seine ersten Bühnenauftritte 1994 im Rahmen von Musikschul-Darbietungen und kirchlichen Veranstaltungen. Es folgten Akustik-Solo- und Bandkonzerte. Rock, Pop und Blues- Songs gehören zu seinem Bühnenprogramm, in dem er primär Eigenkompositionen spielen wird. Er wird seine Zuhörer mit poetischen und tiefgründigen Songs vielsprachig (deutsch spanisch, italienisch und englisch) begeistern.

<https://soundcloud.com/samuelelongo>

**Der Eintritt ist frei!**

**Ausstellung & Vernissage  
„Quilts von der Tradition zur Moderne“  
Christiane Christiansen  
Ausstellung: 23.11.18 – 24.01.19  
Vernissage: Fr, 23.11.18, 18 Uhr**



© Christiane Christiansen

Seit 20 Jahren vereint die Textilkünstlerin & Schneidermeisterin Christiane Christiansen Beruf & Hobbys Malen & Fotografie: Was mit traditionellen Quilt-Mustern aus Textilien begann, wandelte sie mit eigenen Entwürfen & verschiedenen Materialien zu einer neuen Kunstform. Alles, was sich unter die Nähmaschine legen lässt, wird in der Patchwork-Welt verarbeitet. Ihre Ideen entwickelt sie aus Natur, Urlauben & Zeitschriften. So entstehen unverwechselbare Unikate!

Die Ausstellung kann Mo-Fr von 12-14 Uhr beim Mittagstisch besichtigt werden. **Der Eintritt zur Vernissage ist frei.**

**ViaRaten Table Quiz  
Do, 29.11.18  
Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr**



© ViaCafélier

Spaß mit Freunden oder Kollegen, intellektuelle Herausforderung, sportlicher Wettstreit, alleine oder als Team - beim ViaRaten-TableQuiz kommt jeder auf seine Kosten! Wir fragen nach Schulwissen, Politik oder Geografie, ebenso wie nach Superhelden, Science-Fiction oder Punkrock. Immer dabei: Ein Bilderrätsel & „Aktuelles“ – Zeitung lesen lohnt sich!

Die Teilnehmer finden sich tischweise zu Teams zusammen und raten gemeinsam was das Zeug hält. Eine Kleinigkeit zu essen kann man an dem Abend ebenfalls bei uns bekommen. **Der Eintritt ist frei!**

**Konzert**  
**OneWayOut Blues-Connection**  
Sa, 08.12.18  
Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr



© Michael S. Marks

Seit mehr als 20 Jahren begeistert das Musikprojekt „OneWayOut Blues-Connection“ Bluesfans in Hamburg. Ihre stilistische Bandbreite reicht dabei von Blues, Boogie & Soul zu Rock´n Roll-Rhythmen.

Die Band-Urgesteine Norbert Lasac (Piano und Gesang) und Tom Thiele (Harmonica) sowie die Stammbesetzung Olle Wolski (Schlagzeug), Carsten Neubauer (Bass), Clemens Warlimon (Keyboard) und Vincent Moser (Gitarre) laden das Publikum zum Mitswingen ein. Reinhören und -schauen kann man hier: [www.onewayout-bluesconnection.de](http://www.onewayout-bluesconnection.de)

**Der Eintritt ist frei!**

**Lesung: Mund-Ohren-Bühne**  
**„Was sie mit uns machen“**  
Do, 13.12.18, 19.30 Uhr



**Matthias Brandstädter liest**  
**Geschichten von Tom Hanks und**  
**Vladimir Nabokov**

Der Schauspieler **Tom Hanks** veröffentlichte 2018 sein erstes Buch „Schräge Typen“ mit 16 Kurzgeschichten. Gelesen wird diesmal die Story „Heiligabend 1953“.

**Vladimir Nabokov**, insbesondere bekannt durch seinen 1955 erschienenen Roman „Lolita“, wird mit der Kurzgeschichte „Wolke, Burg, See“ gelesen. **Der Eintritt ist frei!**

**Tom Hanks:** Schräge Typen. Stories. A. d. Engl. v. Werner Löcher-Lawrence. Piper, München 2018

**Vladimir Nabokov:** Erzählungen 1935-1951. Gesammelte Werke. Band 14. Übers.: Renate Gerhardt, Jochen Neuberger, Dieter E. Zimmer. Rowohlt Verlag, Reinbek bei Hamburg 2014

**Konzert YU`n` ZU  
Orientaljazzpop**

**Fr, 18.01.19**

**Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr**



© Dirk Noelle



© Iren Dymke

YU 'n' ZU, das sind Linde Yu Bauß (Gesang, Gitarre) & Suzan Zu Turan (Piano, Backings) aus Altona.

Beide Musikerinnen haben einige Jahre ihrer Kindheit im Ausland verbracht, in der Türkei & Japan. In ihrer Musik drückt sich die Sehnsucht nach einer fernen Kultur aus - fremd & doch vertraut. Heimat ist Thema ihres neuen, mehrsprachigen Programms. Ihre Musik verbindet Pop, Jazz, orientalische Rhythmen & Melodien & sogar Schlager. Am 2.11. tritt das Duo beim „Eigenarten Festival“ im Goldbekhaus auf.

Schon einmal reinschauen kann man auf:

[www.yu-n-zu.de](http://www.yu-n-zu.de)

**Der Eintritt ist frei!**

**Ausstellung „Haltet die Türen offen“**

**Arnhild Köpcke & Tina Meyn**

**Ausstellung: 25.01. – 07.03.19**

**Vernissage: Sa, 26.01.19, 15 Uhr**



© Arnhild Köpcke



© Tina Meyn

Dr. med. Arnhild Köpcke ist seit 2011 jährlich mit einer Ausstellung bei uns zu Gast. Seit über 30 Jahren malt sie zumeist farbenfrohe Buntstift- & Aquarellbilder. Ihre Kunst versteht Sie auch als Eintreten gegen die Diskriminierung von psychisch erkrankten Menschen. Sie selbst erkrankte während ihrer Facharztausbildung & erlangte dadurch Psychiatrieerfahrung. Unter dem positiven Einfluss von Arnhild Köpcke hat Sängerin Tina Meyn wieder zur Kunst gefunden. Einige ihrer Werke werden diesmal auch im ViaCaféLier zu sehen sein.

Auf der Vernissage spielt das Trialogische Vocalensemble „LAS TRIALOCAS“, bestehend aus Psychiaterin Dr. Katrin Meyn, tätig im Psychiatrischen Klinikum Lüneburg, Angehöriger (Tinas Schwester) Frideborg Meyn, Rechtsanwältin & Tina Meyn, Betroffene & Genesungsbegleiterin an der Psychiatrischen Klinik in Lüneburg. Ihr Repertoire geht von Jazz, Gospel & Pop bis hin zu Volksliedern.

	Die Ausstellung kann während des Mittagstisches von 12 bis 14 Uhr besichtigt werden.
--	--

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße

Ihr Team vom 

Paul-Dessau-Straße 4 • 22761 Hamburg  
Tel.: 040/ 88 17 77 00 • Fax: 040/ 88 17 77 01

[u.wettengel@viacafelier.de](mailto:u.wettengel@viacafelier.de)  
[www.viacafelier.de](http://www.viacafelier.de)

Ein Projekt der



[ViaCafelier auf Facebook](#)



**Geschäftsführerin:**  
Dr. Nadia Hentschelmann  
[www.alphina-hh.de](http://www.alphina-hh.de)  
HRB 120810 /AG Hamburg  
DE 280331804



Mitglied im DPWV

Hinweis: Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [u.wettengel@viacafelier.de](mailto:u.wettengel@viacafelier.de)