

## Liebe Gäste,

der Sommer ist vorbei, der Herbst erfreut uns jetzt mit seinen Farben! Wir werden sie auch die letzten drei Monate des Jahres 2019 mit unserem Mittagstisch wohlschmeckend verköstigen und ein vielseitiges Kulturprogramm für Sie bereithalten.

## Neues aus dem Nussknacker e.V.



Am 01.07.2019 eröffnete unser Träger, der Nussknacker e.V., die erste psychiatrische Tagespflege in Deutschland „VitalAltona“, die wir an dieser Stelle gerne einmal genauer vorstellen möchten:

In den neu gestalteten Räumen in der Wichmannstr. 4/Haus 1 und 2 (Bahrenfeld) erhalten Menschen mit einer psychischen Erkrankung und einem Pflegegrad

ein Tagesstätten-Angebot.

Die Lebenssituation chronisch seelisch erkrankter Menschen ist häufig gekennzeichnet von Vereinsamung und meist wenigen sozialen Kontakten, von psychischer Labilität, gekennzeichnet durch depressive Verstimmungen und ängstliche Befindlichkeiten, einer Abnahme der Fähigkeiten zur Selbstversorgung (z.B. bzgl. Körperpflege, Nahrung, Kleidung, der Umsetzung ärztlicher Anordnungen) und einer mehr oder minder großen Abhängigkeit von Helfern.

Hier wird die **Psychiatrische Tagespflegeeinrichtung VitalAltona** der Lebenssituation ihrer Gäste entgegenwirken: VitalAltona richtet sich speziell an chronisch seelisch erkrankte Menschen, die über einen nachgewiesenen Hilfebedarf im Sinne des SGB XI verfügen. Durch ein breites Spektrum an unterschiedlichen pflegerischen und therapeutischen Angeboten werden die jeweiligen Fähigkeiten und Ressourcen der Gäste verbessert oder zumindest erhalten. Durch die Unterstützung in der Tagespflege soll ein frühzeitiger und unnötiger Einzug in vollstationäre Einrichtungen verhindert werden. Pflegenden Zugehörige bzw. das soziale Netzwerk des Gastes sollen durch die Tagespflege spürbar entlastet werden.

Die Mitarbeiter\_innen von VitalAltona, die im Bezugspflegesystem arbeiten, schaffen für die Gäste eine vertrauensvolle Atmosphäre, die die Umsetzung der jeweiligen pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen gewährleistet. Für die Gäste besteht die Möglichkeit ab 9 Uhr in die Einrichtung zu kommen, wobei auch die Abholung durch einen Fahrservice möglich ist. Zunächst wird gemeinsam gefrühstückt und im Anschluss finden wechselnde Gruppenangebote, z.B. Yoga, gemeinsames Kochen oder eine Kreativgruppe, statt. Das Mittagessen kommt entweder von uns aus dem ViaCafélier oder es wird im Rahmen des Gruppenangebotes vor Ort zubereitet. Nach dem Mittagessen haben die Gäste die Möglichkeit eine Mittagspause zu machen. Ob sie sich in die Ruhesessel des Ruheraumes legen, im Wohnzimmer Fernsehen schauen oder Gesellschaftsspiele spielen, ist jedem selbst überlassen. Ab ca. 14:00 Uhr startet das Nachmittagsangebot je nach Betreuungsplan, so wird hier bspw. gebacken oder im eigenen Garten der Tagespflege gewerkelt. Um ca. 15:30 Uhr wird

eine Kaffeemahlzeit angeboten. Entweder mit Keksen oder Kuchen, der im Rahmen von Gruppenangeboten gebacken wurde, danach wird mit der Rückfahrt begonnen.

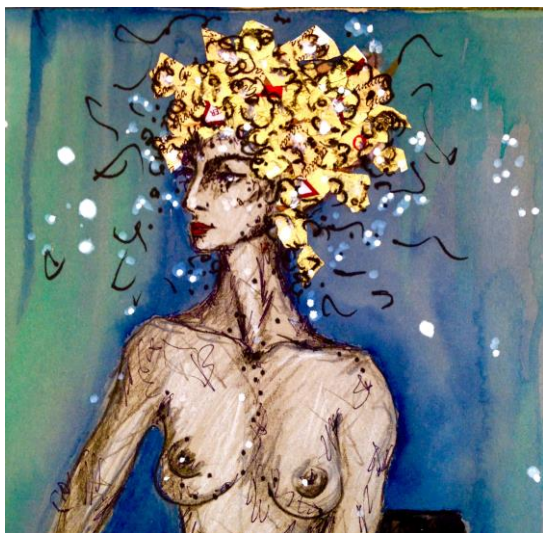
Weitere Informationen zu VitalAltona können Sie gerne bei der Pflegedienstleitung Carsten Buck erhalten (Tel.: 040 1804 709 20, E-Mail: [info@vitalaltona.de](mailto:info@vitalaltona.de)).

## Kunst und Kultur im ViaCafélier

hier finden Sie unser Kulturprogramm für die kommenden Wochen:

Alle unsere Kulturveranstaltungen sind grundsätzlich ohne Eintritt. Die Künstler freuen Sie jedoch über eine Spende in den Hut.

**Vernissage „Die Pleiaden“  
-7 Mädchen in der Milchstraße-  
Arbeiten von Julia Lemcke  
Di, 08.10.19, 18.30 Uhr  
Ausstellung: 26.09.-07.11.19**



© Julia Lemcke

In ihrer diesjährigen Ausstellung widmet sich Julia Lemke dem Sternbild der PLEIADEN. Die PLEIADEN, auch Siebengestirn genannt, bestehen bei den alten Griechen aus sieben Mädchen, die Zeus (nach einer von mehreren Fassungen) an den Himmel in die Milchstraße versetzt, um sie vor den Begehrlichkeiten des Orion zu retten.

Die griechische Mythologie spielt seit frühester Kindheit im Leben der Malerin eine große Rolle. Ihr Vater, Dr. Werner Lemke, war Altphilologe in Lübeck. Julia Lemke versucht mit ihren gelegentlich collageartigen Arbeiten diesen Mädchensternen in unterschiedlichen Variationen Gesicht & Körper zu geben & ihnen Schönheit zu verleihen.

Die Künstlerin arbeitet mit diversen Maltechniken, z.B. Eitempera, Gouache, Pastell, Tuschen & Kreiden & fügt während des Malprozesses verschiedene Materialien hinzu, z.B. Stoffe, Papiere, Federn.

## Re.Beccas Potpourri - Mit Traumafolgen leben

Do, 10.10.19, 19.00 Uhr



© Re.Becca

Im Rahmen der Kampagne „Kunst schafft Begegnung - Kulturelles, Kreatives und Inklusives in den Hamburger Stadtteilen“ zum Welttag der seelischen Gesundheit präsentiert das ViaCaféLier die Lesung „Re.Beccas Potpourri - Mit Traumafolgen leben“.

Die Hamburger Künstlerin Re.Becca geht mutig & offen mit ihrer komplexen Traumatisierung aus der Kindheit um & möchte anderen Mut machen, sich nicht zu verstecken & das Traumatisiertsein nicht „weg“zuschweigen. Re.Becca liest an diesem Abend aus ihren Fabelgeschichten & Gedichten, deren Hintergrund der achtsame Umgang mit der Verarbeitung von Traumatisierungen & den unterschiedlichen Folgestörungen ist. Das wirbelt das Menschsein zuweilen heftig auf, führt über steinige Wege & findet zuweilen Leichtigkeit in Fabelwesen, wie bei der Künstlerin Re.Becca.

## Konzert „Die Kombüse“

Sa, 12.10.19

Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20 Uhr



© Die Kombüse

Die Hamburger Band „Die Kombüse“ spielt nach eigenen Angaben gehobene Kaschemmen-Musik, einen lockeren Mix aus den verschiedensten Stilrichtungen. Die Lieder stammen allesamt aus eigener Feder & betrachten die Welt mit viel Ironie, Humor & einem Augenzwinkern. Das Musikprojekt in wechselnder Besetzung besteht seit 2004 & ist in Hamburg & Umgebung kein ungeschriebenes Blatt.

Von uns immer wieder gerne gehört und gesehen,  
wird diese Band zum dritten Mal auf unserer Bühne stehen.  
Mit viel Humor und einem lockeren Musikrichtungsmix,  
erwartet Sie ein bunter Abend, der vergeht wie nix.

**Mund-Ohren-Bühne**  
**„Lügen haben kurze Beine“**  
**Matthias Brandstädter liest Tom Hanks**  
**und T.C. Boyle**  
**Mi, 16.10.19, 19.30 Uhr**



© ViaCafélier

Der Schauspieler Tom Hanks veröffentlichte 2017 sein erstes Buch „Schräge Typen“ mit 16 Kurzgeschichten. Gelesen wird diesmal die Story „Willkommen auf dem Mars“, die nicht von kleinen grünen Männchen handelt, sondern die plötzliche Veränderung einer Vater-Sohn-Beziehung beschreibt.

T.C. Boyles Kurzgeschichte "Die Lüge" geht unter die Haut. Aus einer kleinen Lüge wird eine große Lügen-Kette, der gewünschte Nutzen zu einem schmerzhaften Alptraum, in dem der Kummer überwiegt.

Literatur:

Tom Hanks: Schräge Typen. Stories. A. d. Engl. v. Werner Löcher-Lawrence. Piper, 2017

T.C. Boyle: Good Home. Stories. A. d. Engl. v. Anette Grube und Dirk van Gunsteren. Carl Hanser, 2018

**Konzert Elb-Jazz-Trio**  
**Fr, 25.10.19**  
**Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20 Uhr**



© Elb-Jazz-Trio

Dem Elb-Jazz-Trio gelingt es immer wieder, das Publikum mit handgemachter Musik zu begeistern. Der Gitarrist Jürgen Kok besticht durch virtuose Improvisationen, begleitet von Kontrabass und Jazzbesen-Schlagzeug. Die witzige und einfühlsame Moderation des Schlagzeugers Olle Wolski schafft eine für Publikum und Band angenehm lockere Atmosphäre. Andreas Messerschmidt legt mit seinem Kontrabass das tiefe Fundament. Die auffällige Spielfreude gründet auf der besonderen Chemie zwischen den Musikern.

**Konzert „Körrie Kantner And His Not so**  
**Bigband“**

**Do, 14.11.19**  
**Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20 Uhr**



© Elb-Jazz-Trio

"Der Junge mit der Mundharmonika" ist was anderes. Körrie Kantner soliert auf seiner Blues Harp so virtuos, wie es sonst nur Gitarristen in Spandexhosen tun. Dazwischen singt er: von Frauen, Männern, Liebe, gehörlosen Gastronomiebediensteten, von Atommeilern und vom Wetter. Und damit man das nicht so genau versteht, übertönt ihn die vielleicht kleinste Bigband der Welt: eine kraftvolle Horn Section, ein paar reizende Backgroundsängerinnen und das groovige Rockquartett.

Das Ganze klingt mal nach Swing und Pop, mal nach Bluesfunk. Manchmal auch nach Hiphopfusionacapella-reggaerocknroll, je nachdem. Verpackt in eine unterhaltsame und bereits mehrfach preisgekrönte Bühnenshow. Was will man mehr?

	<p>Und immer groovy, mit Texten zum Schmunzeln, Lachen und gelegentlich sogar zum Nachdenken - und mit Akrobatik an der Blues Harp.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Vernissage</b>  <b>„Einblicke und Aussichten“</b>  <b>Sa, 16.11.19, 15.00 Uhr</b>  <b>Ausstellung: 08.11.19 - 15.01.20</b></p> <p><b>Leider haben wir noch kein Bild erhalten.</b></p>	<p><b>Bilder und Fotografien von Edda Lange, Bettina von Döhren, Henning Scholz &amp; Björn Filsinger.</b></p> <p>Nach einer längeren Schaffenspause meldet sich das Künstlerquartett, bestehend aus: Edda Lange, Bettina von Döhren, Henning Scholz und Björn Filsinger mit einer neuen Ausstellung wieder zurück! In diesem Jahr wird das Thema „Eindrücke und Aussichten“ von den vier Künstlern mit ihren Bildern und Fotografien eindrucksvoll in Szene gesetzt. Die Vernissage wird moderiert von Manuela Filsinger.</p>
<p><b>Konzert Antonia Renderas y Amigos</b>  <b>Fr, 22.11.19</b>  <b>Einlass 19:30 Uhr, Beginn 20 Uhr</b></p>  <p style="text-align: center;">© Antonia Renderas</p>	<p>Antonia Renderas y Amigos spielen vielseitigen Latin Pop, manchmal verirren sich auch französische oder italienische Hits in ihr Programm.</p> <p>Das Quartett erfreut das Publikum seit vielen Jahren mit temperamentvollen Songs, die gute Laune verbreiten aber auch zum Träumen bringen. Dabei gelang es den Vieren vorzüglich das Publikum im ViaCafélier bei ihrem letzten Auftritt mit ihrer herzerfrischenden und manchmal auch romantischen Musik in ihren Bann zu ziehen.</p> <p>Einen kleinen Vorgeschmack finden Sie auf Youtube unter diesem Link: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hWM2mRvDomI">https://www.youtube.com/watch?v=hWM2mRvDomI</a></p>
<p><b>ViaRaten Table Quiz</b>  <b>Do, 28.11.19</b>  <b>Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr</b></p>  <p style="text-align: center;">© ViaCafélier</p>	<p>Spaß mit Freunden oder Kollegen, intellektuelle Herausforderung, sportlicher Wettstreit, alleine oder als Team - beim ViaRaten-TableQuiz kommt jeder auf seine Kosten! Wir fragen nach Schulwissen, Politik oder Geografie, ebenso wie nach Superhelden, Science-Fiction oder Punkrock. Immer dabei: Ein Bilderrätsel &amp; „Aktuelles“ – Zeitung lesen lohnt sich!</p> <p>Die Teilnehmer finden sich tischweise zu Teams zusammen und raten gemeinsam was das Zeug hält. Eine Kleinigkeit zu essen kann man an dem Abend ebenfalls bei uns bekommen!</p>

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße

Ihr Team vom 

Paul-Dessau-Straße 4 • 22761 Hamburg  
Tel.: 040/ 88 17 77 00 • Fax: 040/ 88 17 77 01

[u.wettengel@viacafelier.de](mailto:u.wettengel@viacafelier.de)  
[www.viacafelier.de](http://www.viacafelier.de)

Ein Projekt der



[ViaCafélier auf Facebook](#)



**Geschäftsführerin:**  
Dr. Nadia Hentschelmann  
[www.alpha-hh.de](http://www.alpha-hh.de)  
HRB 120810 /AG Hamburg  
DE 280331804



Mitglied im DPWV

Hinweis: Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [u.wettengel@viacafelier.de](mailto:u.wettengel@viacafelier.de)